

ASSOCIAZIONE CULTURALE
LA FONTE



podisti frenetani
2018

7^A EDIZIONE GARA PODISTICA CASCADE DEL VERDE

11 AGOSTO 2018



partenza ore 18.00

CON IL PATROCINIO DI



COMUNE DI
BORRELLO



IN COLLABORAZIONE



PRO LOCO
BORRELLO





UNA GIORNATA DI SPORT, MUSICA, GASTRONOMIA E NATURA NELL'INCANTEVOLE SCENARIO ABRUZZESE DI BORRELLO (CH) E DELLA RISERVA "CASCATE DEL VERDE". PERCORSO CHE SI SUDDIVIDE IN CIRCA 5K SU STERRATO E 5.5K SU STRADA.

GARA COMPETITIVA (10.5K) E NON (5.2K) BAMBINI/RAGAZZI (100M - 400M - 1.2K)



RITROVO
PARTENZA BAMBINI/RAGAZZI
PARTENZA COMP. E NON
CATEGORIE BAMBINI/RAGAZZI
CATEGORIE M/F:

H. 15.30 IN LARGO RISORGIMENTO
H. 17.30
H. 18.00
0-5 / 6-9 / 10-11 / 12-13 / 14-15
16 / 23 / 30 / 35 / 40 / 45 / 50 / 55 / 60 / 65 / 70 / 75 / 80

ISCRIZIONI, CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

A CURA DI FEDERICO VIOLANTE FAX 0872 590249
borrello@cseabruzzo.net / INFO M. 338 178 9534
www.cascatedelverde.it

PER SISTEMAZIONE ALBERGHIERA QUOTA DI ISCRIZIONE

TEL. 347 638 99 13
7 EURO ENTRO LE ORE 20.00 DEL 10 AGOSTO.
8 EURO FINO A 30 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA.
3 EURO PER I BAMBINI/RAGAZZI



MAGLIA TECNICA PACCO GARA

NUOVE SFIDE PER IL 2018_

PREMIO SPECIALE PER L'ATLETA CHE STABILIRÀ IL NUOVO RECORD DELLA GARA (MASCILE E FEMMINILE)
PER OGNI CATEGORIA VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 ASSOLUTI M/F E I PRIMI 5 DI OGNI CATEGORIA M/F.
NELLE CATEGORIE BAMBINI/RAGAZZI SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA E TUTTI GLI ALTRI CON PREMIO RICORDO.
VERRANNO PREMIATE INOLTRE LE PRIME 5 SOCIETÀ CLASSIFICATE E LA PRIMA SOCIETÀ EXTRA REGIONE.
PACCO GARA (ISCRITTI GARA COMPETITIVA E NON) E RISTORO FINALE PER TUTTI I PARTECIPANTI.

REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA (10.5K)

ALLA GARA POSSONO PARTECIPARE TUTTI I TESSERATI UISP, FIDAL ED ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA PURCHÉ IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2018 ED ABBIANO COMPIUTO I 16 ANNI. GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITÀ SULL'IDONEITÀ FISICA DEI PARTECIPANTI E PER QUANTO POSSA ACCADERE A PERSONE O COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE. L'ISCRIZIONE ALLA GARA AUTORIZZA ESPRESSAMENTE GLI ORGANIZZATORI E I MEDIA LORO PARTNER ALL'ACQUISIZIONE DEI DIRITTI PER L'UTILIZZO DELLE IMMAGINI AI SENSI DEL D.LGS N. 196 DEL 30.06.2003.
LA GARA SI DISPUTERÀ IN QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA. SERVIZIO SANITARIO PER TUTTA LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE.

CON LA SOTTOSCRIZIONE DELLA SCHEDA D'ISCRIZIONE ALLA SESTA EDIZIONE DI "CASCATE DEL VERDE_ BORRELLO 10.5K", IL PARTECIPANTE, SIN DA ORA AUTORIZZA ESPRESSAMENTE L'ORGANIZZAZIONE ALL'UTILIZZO GRATUITO DI IMMAGINI, FISSE E/O IN MOVIMENTO, RITRAENTI LA PROPRIA IMMAGINE. QUEST'ULTIMA DEVE INTENDERSI PRESTATI A TEMPO INDETERMINATO E SENZA LIMITI TERRITORIALI. PER L'IMPIEGO IN PUBBLICAZIONI CARTACEE E VIDEO, (VI INCLUSI) A MERITO TITOLO ESEMPLIFICATIVO E NON LIMITATIVO. MATERIALI PROMOZIONALI E/O PUBBLICITARI REALIZZATI SU OGNI GENERE DI SUPPORTO. L'ORGANIZZAZIONE POTRÀ, INOLTRE, CEDERE A TERZI, PROPRI PARTNER ISTITUZIONALI E COMMERCIALI, I DIRITTI DI UTILIZZO PREVISTI NEL PRESENTE ACCORDO.

PASTA PARTY 20,30
MUSICA 21,30

Prendi il Premio CALZE MARATHON

PER CHI HA PARTECIPATO ALLA TRE BORGHI DI GUASTAMEROLI



AREA CAMPER INGRESSO RISERVA CASCATE DEL VERDE

N.1 TICKET PER ATLETA REGOLARMENTE ISCRITTO



Bellisario Umberto & Figli snc
PRODOTTI PER L'AGRICOLTURA



podisti frentani 2018